

אלרגיה

מהי אלרגיה?

אלרגיה (בעברית: רגשות) היא תגובה חיסונית לא רצויה כלפי חומרים שבדרך כלל אינם מזיקים. חומרים אלה קרויים אלרגנים, בעוד שתגובה חיסונית כלפי חומרים מזיקים נחשבת חיובית, הרי שאלרגיה היא מעין "תקלה" של מערכת החיסון ומהווה תופעה שלילית. הנטייה לפתח תגובה אלרגית מושפעת מגורמים תורשתיים וסביבתיים.

נזלת אלרגית*

מהי נזלת אלרגית?*

נזלת אלרגית היא הפרעה סימפטומטית של האף, אשר מתרחשת לאחר חשיפה לאלרגן. התסמינים העיקריים כוללים:

- נזלת
- גודש באף
- התעטשויות
- גרד (באף/בגרון)
- דמע, אודם וגרד בעין

מה גורם לנזלת אלרגית?*

אלרגנים הם חומרים אשר עשויים לגרום לתגובה אלרגית אצל בני אדם או בעלי חיים, על ידי הפעלה מוגברת של מערכת החיסון. האלרגנים מצויים מחוץ לבית ובתוך הבית.

אלרגנים**

אלרגנים מחוץ לבית**

אלרגנים מחוץ לבית הם לרוב אבקות של צמחים שונים והם נפוצים בהתאם לעונות הפריחה.

אלרגנים בתוך הבית**

אלרגנים בתוך הבית עשויים לגרום לנזלת אלרגית במשך רוב ימות השנה.

האלרגן הנפוץ ביותר המצוי בתוך הבית הוא קרדית אבק הבית, יצור זעיר אשר עשוי להימצא ברהיטים, מצעים, שטיחים, ומפריש חומרים אלרגניים. אלרגנים תוך ביתיים נוספים מצויים ברוק, שתן ובתאי עור מתים של בעלי חיים (חתול, כלב) ובעובשים למיניהם.

מכסה סגול
על הבקבוקון
שלא בזמן
השימוש

סטרונאז AQ תרסיס לאף

כל לחיצה משחררת: תריאמצינולון אצטוניד
Triamcinolone Acetonide 55 mcg

שימוש נכון
בתרסיס אף
"סטרונאז AQ"



מקור:

*Bousquet et al. ARIA (2008).
Allergy 2008; 63 (Suppl. 86) 8-160
**נזלת כרונית - קווים מנחים קליניים,
האיגוד הישראלי לאלרגיה ולאימונולוגיה,
קלינית והחוג לרינוולוגיה, 2010

למידע מלא יש לעיין בעלון לצרכן העדכני המאושר על ידי משרד הבריאות. המידע מעודכן למרץ 2018. מבוסס על העלון לצרכן של התכשיר "סטרונאז AQ" כפי שאושר ע"י משרד הבריאות. לשאלות נוספות יש לפנות לרופא המטפל או לרוקח. בחסות חברת סאנופי אוונטיס ישראל בע"מ.

לאחר השימוש

לאחר השימוש בתרסיס

- אם התכשיר לא היה בשימוש למעלה משבועיים: יש לבצע אתחול מחדש כדי למלא את קצה המרסס. (ראה סעיף "לפני השימוש בפעם הראשונה").

- יש להשתמש לפי הוראות הרופא. תרופה זו פועלת רק אם משתמשים בה באופן סדיר.
- שיפור בסימפטומים יתכן מהיום הראשון, אולם השפעה מרבית יתכן ותושג לאחר 3-4 ימי טיפול.
- יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. אם מופסק השימוש בתרופה, התסמינים עלולים לחזור תוך כמה ימים.

הוראות שימוש

שימוש בתרסיס



לאחר השימוש בתרסיס

- כדי לשמור על קצה המרסס נקי, נקה אותו בעדינות עם בד נקי או מטפחת לאחר כל שימוש.
- החזר את המכסה על קצה המרסס.

הוראות שימוש

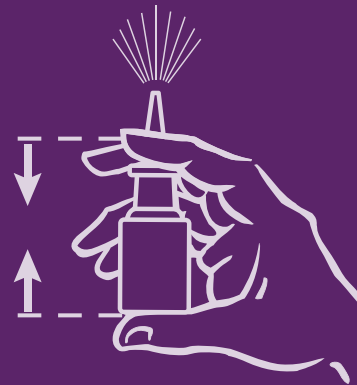
שימוש בתרסיס

- לפני השימוש בתרסיס לאף, קנח את האף בעדינות כדי לנקות את הנחיריים.
- סגור נחיר אחד עם האצבע.
- הכנס את קצה המרסס לנחיר השני לעומק הנוח לך.
- נשום את האוויר דרך האף, כשהפה שלך סגור.
- כשאתה עושה את זה לחץ על המרסס לשחרור ריסוס אחד.
- יש לנשוף דרך הפה.

יש לחזור על שלבי השימוש אם צריך לרסס שוב באותו נחיר או בנחיר השני.

הוראות שימוש

שימוש בפעם הראשונה



לפני השימוש בפעם הראשונה:

- אחוז את הבקבוק בצורה אנכית.
- אחוז את הבקבוק כך שקצה המרסס ממך והלאה.
- מלא את המשאבה עם התרסיס על ידי לחיצה של קצה המרסס כלפי מטה. זה נקרא אתחול.
- לחץ ושחרר 5 פעמים.
- עשה זאת עד ליצירת תרסיס אחיד.
- התרסיס עכשיו מוכן לשימוש.

הכנה

הכנת הבקבוק

- יש להסיר את המכסה הסגול על ידי משיכה למעלה.
- נער את הבקבוק בעדינות לפני השימוש.

